

## REGULAMIN OBOZU SPORTOWO-REKREACYJNEGO

*Uczestnik Obozu obowiązany jest stosować się do postanowień niniejszego regulaminu, innych regulaminów szczegółowych (regulaminu ppoż., regulaminu hotelu oraz hotelowego spa, regulaminu ośrodka sportowo-rekreacyjnego itp.) oraz do poleceń trenera i organizatora obozu.*

1. Organizatorem Obozu Sportowo-Rekreacyjnego jest Fundacja FEMALE
2. Obóz odbywa się w dniach od 05.08.2022r do 07.08.2022r w Aparthotel Termy Uniejów
3. Uczestnikami Obozu mogą być wyłącznie osoby dorosłe. Osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć tylko i wyłącznie pod opieką rodzica.
4. Warunkiem uczestnictwa w obozie jest wysłanie e-maila zgłoszeniowego, opłacenie obozu oraz podpis regulaminu.
5. O zakwalifikowaniu uczestnika decyduje kolejność wpłaty na podane konto przez organizatora.
6. Uczestnicy ubezpieczeni są od następstw nieszczęśliwych wypadków w czasie trwania obozu.
7. Organizator Obozu zapewnia fachową i doświadczoną kadrę instruktorską.
8. Organizator ma prawo wprowadzać zmiany w programie z różnych względów.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania materiałów filmowych i zdjęć wykonanych podczas obozu do celów promocyjnych i informacyjnych, na co każdy uczestnik wyraża zgodę.
10. W przypadku rezygnacji z obozu 10 dni przed jego rozpoczęciem, nie istnieje możliwość zwrotu opłaty. Zadek w wysokości 500 zł jest bezzwrotny, chyba, że uczestnik znajdzie zastępstwo na swoje miejsce.
11. Uczestnik obozu ponosi odpowiedzialność materialną za szkody wyrządzone przez uczestnika podczas pobytu na obozie.
12. Uczestnikiem obozu oświadcza, że jest w pełni sprawny i może uczestniczyć w zajęciach sportowych. **Warunkiem uczestnictwa w obozie jest posiadanie zaświadczenia od lekarza lub oświadczenia do braku przeciwwskazań do wysiłku fizycznego.**
13. Wszyscy uczestnicy obozu zobowiązani są do przestrzegania „programu dnia oraz programu całego obozu”, utrzymania czystości w pomieszczeniach mieszkalnych, łazienkach i toaletach i salach sportowych.
14. Uczestnik obozu zobowiązany jest do przestrzegania przepisów i regulaminów obowiązujących w każdym z miejsc gdzie odbywają się zajęcia, zobowiązany jest uczestniczyć we wszystkich imprezach organizowanych przez organizatora, stosować się do regulaminów obozu i hotelu oraz do poleceń instruktora i organizatora.
15. Na obozie obowiązuje zakaz spożywania wszelkich narkotyków.
16. Cisza nocna obowiązuje zgodnie z regulaminem hotelu.
17. W przypadku nieprzestrzegania regulaminu, uczestnik zostanie ukarany upomnieniem lub naganą, a w przypadkach drastycznych wydaleniem z obozu. Zostanie o tym fakcie powiadomiony ustnie i zobowiązuje się do opuszczenia obozu na własny koszt nie później jak 24 godz. po zgłoszeniu przez organizatora. Organizator nie zwraca kosztów za niewykorzystane dni.
18. Uczestnik obozu powinien posiadać zgodę lekarską na wysiłek fizyczny, jeśli jej nie posiada uczestniczy w zajęciach sportowych na własne ryzyko.
19. Organizator nie odpowiada za skutki zdrowotne zaistniałe podczas obozu.
20. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za sprzęt elektroniczny, telefony komórkowe, laptopy i inne wartościowe rzeczy czy pieniądze uczestników oraz rzeczy pozostawione przez uczestników podczas pobytu.
21. Z zajęć mogą korzystać tylko osoby zdrowe, bez objawów chorobowych a w ich otoczeniu nie ma osób poddanych kwarantannie.
22. Uczestnik powinien przestrzegać aktualnych norm bezpieczeństwa dotyczących COVID-19
23. Dla zapewnienia komunikacji, organizator wskazuje numer telefonu do osoby odpowiedzialnej: 782 640 680 - Martyna Bielawska

### **Prawa i obowiązki uczestnika Obozu:**

Uczestnik Obozu jest zobowiązany:

- do przestrzegania obowiązujących regulaminów,
- zabrania ze sobą dowodu osobistego,
- zabrania ze sobą niezbędnego ekwipunku (ubranie, obuwie, przybory toaletowe, strój sportowy, itp.),
- do zachowania porządku, dbania o higienę osobistą, przestrzegania zasad bezpieczeństwa,
- do poszanowania cudzej własności, godności osobistej drugiego człowieka i jego przekonań,
- uczestniczenia we wszystkich zajęciach. W przypadku jakiegokolwiek niedyspozycji powinien zgłosić to do organizatora.

Uczestnikom Obozu zabrania się:

- spożywania alkoholu podczas zajęć sportowych oraz spożywania wszelkich narkotyków podczas obozu.
- samowolnego korzystania z sali sportowej i sal edukacyjnych hotelu,
- palenia tytoniu w trakcie zajęć oraz w pokojach hotelowych.
- używania otwartego ognia,
- niszczenie lub używanie sprzętów i wyposażenia niezgodnie z ich przeznaczeniem,
- stosowania przemocy fizycznej lub psychicznej, naśmiewania się i szydzenia z innych,

Uczestnik Obozu ma prawo:

- do spokojnego wypoczynku,
- do korzystania z całości sprzętu przeznaczonego do użytku uczestników za wiedzą i zgodą organizatora,
- uczestniczyć we wszystkich atrakcjach przygotowanych przez organizatora w ramach obozu.

**Oświadczam, że zapoznałem się z regulaminem obozu i zobowiązuje się przestrzegać warunków niniejszego regulaminu.**

.....  
data

.....  
podpis

# OŚWIADCZENIE

Ja, .....PESEL: .....,  
oświadczam, że w związku z nieuzyskaniem zaświadczenia od  
lekarza medycyny sportowej o braku przeciwwskazań do uprawiania  
sportu, w tym w szczególności do uczestnictwa w FEMALE CAMP  
w dniach 06-08.05.2022 roku, oświadczam, że biorę udział w  
FEMALE CAMP na własne ryzyko i odpowiedzialność oraz, że nie  
posiadam żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w  
FEMALE CAMP.

W przypadku wystąpienia u mnie negatywnych następstw  
zdrowotnych, związanych z wysiłkiem fizycznym, nie będę kierował  
w kierunku Organizatora FEMALE CAMP żadnych roszczeń.

.....

Data

.....

Podpis